

За компьютером с трех лет?



Компьютерные технологии обучения – это процесс подготовки и передачи информации обучаемому, средством осуществления которых является компьютер. При этом компьютер не заменяет педагога или родителя, а дополняет их.

Обратимся к санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях: САНПИН 2.4.1 №26.60-10, которые регламентируют работу с компьютерами в ДОУ:

Согласно п.13.21 для детей 5 — 7 лет занятие с использованием компьютеров должно проводиться не чаще 1 раза в течение дня и не более 3-х раз в неделю (как правило, вторник, среда, четверг — дни высокой работоспособности); для детей 5 лет непрерывная работа за компьютером – 10 минут, для детей 6 — 7 лет — 15 минут.

Правило «3-6-9-12»

Родителям важно запомнить простое правило:

до 3 лет никакого компьютера;

до 6 лет никаких приставок;

до 9 лет никакого интернета;

до 12 лет пользоваться интернетом вместе со взрослым.

После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз:

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, насчет 10 - 15.
2. Не поворачивая головы (голова прямо) с закрытыми глазами, посмотреть направо на счет 1 - 4, затем налево на счет 1 - 4 и прямо на счет 1 - 6. Поднять глаза вверх на счет 1 - 4, опустить вниз на счет 1 - 4 и перевести взгляд прямо на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25 - 30 см, на счет 1 - 4, потом перевести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
4. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 1 - 2 раза.