

## ДЕТИ ИЗ ГРУППЫ ЧДБ

Под загадочной аббревиатурой ЧБД, которую нередко слышат родители в стенах поликлиники, подразумевается термин «часто болеющие дети». В отдельных случаях встречается и более полное определение – «часто и длительно болеющие дети», вытекающее в соответствующую аббревиатуру ЧДБД.

Согласно медицинским источникам, в категорию ЧДБ входят такие дети:

- переболел ОРЗ 4 и больше раз в возрасте до 1 годика;
- переносит 6 и более случаев ОРЗ в год для детей до 3-х лет;
- наблюдалось более 5 случаев простудных заболеваний у ребенка от 4 до 5 лет;
- более 4 случаев ОРЗ у детей старше 5 лет.

Как вы видите, термин ЧДБ – это вовсе не диагноз. Это некое медицинское обозначение, указывающее на необходимость более тщательного наблюдения детей, которые попадают под обозначенные категории. Ребенок из группы ЧДБ должен наблюдаться на так называемом диспансерном учете в поликлинике.

Однако всплывает интересный факт. Вышеописанные критерии для выделения в «особую» группу присутствуют лишь в отечественных руководствах и указаниях. А, например, в США или Великобритании, считается абсолютно нормально, если ребенок на первом году жизни перенесет даже 6 и более эпизодов ОРЗ. Дети, которые посещают детские коллективы, «имеют право» без включения в группу ЧДБ болеть 8-10 раз, и это не будет поводом для беспокойства зарубежных медиков.

На деле ситуация выглядит следующим образом: один ребенок перенес 6 случаев ОРЗ за прошедший год, а другой – «всего» 5. Согласно руководству, первый ребенок относится к группе ЧДБ. Он нуждается в диспансерном наблюдении со всеми вытекающими последствиями. Но, согласитесь, и 5 эпизодов болезни – тоже немало. Так ли велика разница между этими случаями?

Как известно, все дети время от времени болеют. С возрастом они болеют все реже и реже. Если вы вспомните, как вырослел ваш младший ребенок, то поймете, что до лет до 6-7 он частенько ходил с забитым носом. Но с возрастом это прошло, и сейчас

ребенок болеет крайне редко. Спросите своих родителей – болели ли вы в детстве. Скорее всего, они скажут, что вы также не вылезали из простуд. А сейчас? 1-2 раза в год – это максимум. Отсюда напрашивается вывод: болеть чаще, нежели взрослые, это абсолютно нормально для детей!

Чем младше ребенок, тем чаще он болеет. Это норма жизни и так бывает всегда. Малыш рождается с незрелым иммунитетом, и чтобы иммунные силы сформировались и помогли ребенку бороться с инфекциями, потребуется некоторое время. Иммунная система детского организма только учится распознавать и бороться с тем множеством бактерий и вирусов, которые еще попадутся ему на жизненном пути.

### **ДЕТИ НЕ МОГУТ НЕ БОЛЕТЬ ПРОСТУДНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ!:**

Несмотря на частые простуды, серьезного ущерба для детского здоровья не происходит. Природа позаботилась о том, чтобы повторные ОРЗ были не опасными. Иммунитет ребенка ее незрел, но его сил уже достаточно, чтобы победить простые респираторные вирусы. Каждая простуда – это тренировка, это путь к совершенствованию иммунитета.

Закончится этот период у всех благополучно – иммунитет обретет силу, защитные механизмы окрепнут и простуды не будут таким частым явлением, как в младенчестве.

Дети из групп ЧДБ вырастут здоровыми и забудут о своих частых болезнях в детстве.

.....

Информация получена сайта детского здоровья «Кроха»

[https://www.kroha.net/zdorovye\\_rebenka/infekcii/deti\\_iz\\_gruppi\\_chdb/](https://www.kroha.net/zdorovye_rebenka/infekcii/deti_iz_gruppi_chdb/)